

График движения по маршруту:

Москва - ст. Ираёль - пос. Щелья-Юр - с. Ёрмица - с. Харьяга - Ур. Гусенцы -
 - вверх по р. Сула - с. Коткино - р. Сула - водопад на р. Щучья - Сульский водопад «Падун» - порог «Агатый» - вверх по р. В. Каменка -
 - волок на р. Волонга – сплав по р. Волонга - д. Волонга – моторкой до с. Белушье - пос. Ниж. Пеша - Архангельск - Москва

День пути	Дата 2007	Участок маршрута или конец участка	Км от начала	Км за день	Коефф. движ.	Примечания и комментарии о препятствиях и особенностях их прохождения	Метеоусловия (балл 1-5, выше - лучше)
0	27.7	Отъезд из Москвы (пятница, вечер)	-	-	1	Поезд на Воркуту №42, отправление 21-50	(5) в Москве солнечно
1	28.7	Поездом до ст. Ираёль	-	1500	1	День в поезде, прибыли 29.7 около 3-40 утра	(5) по пути следования солнечно
2	29.7	Ст. Ираёль – Щелья-Юр – попутн баржа	-	400	0.7	Микроавтобус (140км-2,5ч), баржа (260км-24ч)	(4) переменнo-солнечно
3	30.7	Баржа - Ермица – Харьяга	-	10	0.8	Вещи – моторкой, сами пешком налегке 10 км	(4) облачно, без дождя, комары (!)
4	31.7	Машиной до Гусенцов - стапель	0	20	0.8	Подготовка машины к поездке до Гусенцов	(4-5) перемен-солнечно
5	1.8	Гусенцы – до возвыш лев берега	12.7	12.7	0.5	Вышли после обеда, ходко шли на веслах	(5-2) солн-перем, вечер - дождь
6	2.8	Пляж лев берега (3 км ниже р.Б.Янгыта)	27.3	14.6	0.8	Быстрины у о-вов, проба бечевы, ранняя стоянка	(5) солн-перем, вечер - черн тучи
7	3.8	Лесосклад в 1 км ниже Коткино	49	21.7	1	В основном на веслах, первые бечевники	(5) солнечно, вечером купание
8	4.8	Вверх моторкой (20 км) затем на веслах	78.3	29.3	1.5	Ожидание моторки до обеда, на веслах ок 3 час	(5) солнечно, комары (!)
9	5.8	Вверх по Суле (4 км ниже М.Пулы)	97.8	19.5	1	Изредка бечева, начало активной рыбалки	(4) переменнo-солнечно
10	6.8	Вверх по Суле (пойм луг прав берега)	116	18.2	1	Гребля, периодич бечева, хорошая рыбалка	(4-3) пасм, днем и веч дождь
11	7.8	Вверх по Суле (пойм полка прав берега)	130	14	1	Периодич бечева на шир разливах и в островах	(3) пасмурно, периодич дожди
12	8.8	Вверх по Суле до устья реки Щучья	147	17	1	Много бечевы, труден участок перед Щучьей	(5) солнечно
13	9.8	Дневка на стрелке Сулы и Щучьей	147	6	0	Выход к вдп на Щучьей (пеш), встреча с НикАлом	(5+) солнечно, купание
14	10.8	Каньон Сулы – оз. Сосновое (напротив)	161	14	0.9	Трудная проводка, много рыбачили и фоткали	(4-5-3) переем-солн, вечер-дождь
15	11.8	Вынужденная дневка в р-не «Креста»	161	0	0	Непредвиден задержка, радиалка (пески, грибы)	(3-4) Переменно, шторм ветер
16	12.8	Сульский водопад «Падун»	183.5	23	1.2	Много бечевы, поздняя стоянка	(5-3-5) Грибные дожди
17	13.8	Агатый - 2 км до устья В.Каменки	194	10	0.7	Полудневка на «Падуне», обнос,	(5) Перем - солнечно
18	14.8	Конец по Суле - вверх по В.Каменке	212	18	1	Гребля, много бечевы и ручной проводки	(5) Солн - переменнo
19	15.8	Вверх по В.Каменке выше р.Песчаная	228.5	16.5	1	Сплошная проводка, протаскивания ч/заросли	(3-5) пасм-перемен-солнечно
20	16.8	Вверх по Каменке, антистапель	232	3.5	1	Сплошная проводка до обеда, в тч протаскивания	(5+) солнечно, купание
21	17.8	Волок до слияния Масляных ручьев	0	12	1.2	Выход на волок 10-00, поздняя стоянка	(5+) солн +28С, куп, веч - ливень
22	18.8	Стапель – Волонга до Верхнего каньона	7.7	7.7	0.4	Выход после обеда,	(4-5) переменнo-солнечно
23	19.8	Сплав до р. Кавказская	22.2	14.5	0.8	Много рыбачили, проводка через «Сад камней»	(5) солнечно, днем коротк ливень
24	20.8	Сплав до устья р. Кумушка	42.2	20	0.8	Много рыбачили, быстрое течение,	(4-5) перемен-солн-перемен
25	21.8	Полудневка, сплав ниже р.Травянка	51.4	9.2	0.5	Радиалка в «Каменный город», быстрое течение,	(4-3-5) пасм, морось, вечер солн
26	22.8	Сплав до «Манса» и до дер. Волонга	100	48.6	1.5	Обед 69.5/18 км, «Манса» 81.5/30/18.5 км,	(5) солнечно-перем
27	23.8	Моторка Волонга – Белушье - Н.Пеша	-	65	1.5	13-00 нач. отлива, 19-00 нач. прилива.	(4) пасмурно
28	24.8	Перелет в Архангельск – гостиница	-	422	0.7	Задержка вылета АН-2 из Н.Пеши на 3 часа	(5+) солнечно, ветрено
29	25.8	Гостиница – поезд на Москву	-	0	1	Не будь задержки вылета, успели бы уехать 24.8	(5) перемен-солнечно
30	26.8	Прибытие в Москву	-	1234	1	Поезд пришел утром точно по расписанию	(5) перемен-солнечно

Примечания к таблице:

- Активное передвижение вверх по течению р. Сула осуществлялось на гребном катамаране длиной 6,5 м с экипажем 5 человек (двое – женщины).
- Коеффициент движения является оценкой эффективности использования времени для прохождения участка маршрута в том числе на транспортных участках. Значение менее единицы означает задержку (по техническим причинам, по лениости- дневки - или из-за непогоды) и предполагает возможность оптимизации. Значение более единицы означает излишне напряженную (дополнительную по длительности) работу на маршруте или попутный транспорт, или и то и другое одновременно.